

Gepäck für Radtouren (ca. 25 kg/Person) 20. Juli 2018

1 Gut gewartetes Fahrrad

- Fahrradacho mit Uhr
- Fahrradschloß
- Fahrradhelm mit Rückspiegel
- Karabinerhaken für Photoapparat an Sattel

2 Tasche links vorne (4 kg)

- Aluflasche mit Wasser (1 ℓ)
- Photoapparat in Tasche mit Ersatzakkus
- Handy in Umhängetäschchen
- 2 Fahrradgummis
- Landkarte in durchsichtiger Plastikhülle
- Sweatshirt in leuchtender Farbe
- Halstuch
- Taschentuch
- Regenjacke mit Kapuze
- Regenkappe
- Handschuhe
- Reserve-Plastiktüte für Essensvorräte

2.1 Bauchtasche

- Schlüsselbund
- Personalausweis
- Führerschein
- Kreditkarte/Bankkarte
- Bargeld
- Portemonnaie
- Versichertenkarte
- ADAC-Ausweis (für Campingplätze!)
- Kugelschreiber
- Tourplanung
- Zettel
- Plastikhüllen

3 Tasche rechts vorne (4 kg)

- Plastikflasche mit Getränk (1,5 ℓ)
- Kurze Radlerhose mit Einsatz
- Lange Radlerhose/Jogginghose
- Sonnenbrille in Etui
- Sonnencreme
- Handtuch
- Taschenmesser in Gefrierbeutel
- Studentenfutter
- Erdnussmus
- Plastiktüte für Essensvorräte
- Klopapier in Plastiktüte

3.1 Mittelgroßer Waschbeutel

- Taschenlampe

- Fingernagelschere in Hülle
- Zahnstocher/Zahnseide
- Heftpflaster
- Mullkompressse
- Schmerztabletten (Ibuprofen, Novaminsulfon)
- Schlaftabletten (Zopiclon, Melatonin)
- Ohrenstöpsel
- Kugelschreiber
- Plektrum

4 Tasche rechts hinten (6 kg)

- Regenhose
- Badeschlapseln
- Plastiktüte für Essensvorräte

4.1 Kleiner Waschbeutel in leichter Tragetasche

- Seife in Schachtel
- Shampoo
- Zahnbürste
- Zahnpasta

4.2 Tasche mit Reißverschluß

4.2.1 Plastiktüte

- Oberhemd (zum Ausgehen!)
- Lange Hose
- Kurze Hose

4.2.2 Plastiktüte

- ○ ○ 3 Unterhosen
- ○ ○ 3 T-Shirts in leuchtenden Farben
- ○ 2 Paar Socken

4.2.3 Plastikhülle

- Landkarten und Stadtpläne
 - Campingführer
 - Reiseführer
 - Tourplanung
 - Telefonnummern und Adressen
 - ADAC-Schutzbrief
 - Auslandskrankenversicherung
 - Liederbuch
-

5 Tasche links hinten (6 kg)

- Fliesjacke in leuchtender Farbe
- Turnschuhe in Plastiktüte
- Sandalen in Plastiktüte
- Plastiktüte für Essensvorräte

5.1 Großer Waschbeutel

- Kernseife/Neutralseife/Rei in der Tube

5.1.1 Plastikhülle

- Taschenspiegel
- Zettel

5.1.2 Kunststoffbeutel

- Ersatzbrille in Etui mit Brillentuch
- Handy-Ladegerät
- Ersatzakku für Photoapparat
- Ersatzschlüssel für Fahrradschloß
- Ersatzteile für Zelt (wichtig: Aluhülsen!)
- Batterie für Fahrradynamo (Radumfang!)
- Nähzeug

5.1.3 Kunststoffbeutel

- Mückenöl (Autan)
- Zeckenzange/Zeckenkarte
- Betaisodona Antiseptikum
- Leukoplast
- Mullbinden/elastische Binde
- Pfefferminzöl
- Aspirin Complex/Aspirin plus C
- Asthmaspray (Aarane)

5.2 Werkzeugbeutel

- Luftpumpe
- 2 Lappen
- Multifunktionswerkzeug (sehr praktisch!)
- 3 Reifenheber
- Rohrzange
- 13–15er Gabelschlüssel
- Knochen
- 2,5er Imbusschlüssel
- 4er Imbusschlüssel
- 5er Imbusschlüssel
- 6er Imbusschlüssel
- Schraubenzieher
- Speichenschlüssel
- Kettengliedentferner
- Ersatzschlauch
- Alte Schlauchstücke
- Bremsklötze in Tüte
- Breites Klebeband
- Kabelbinder in Tüte
- Ölfäschchen

5.2.1 Flickzeugschachtel

- Schmirgelpapier
- Gummilösung
- Große und kleine Flicken

5.2.2 2 Filmdöschchen

- Adapter Schrader-Pumpe \implies Schlauch
- Schlauchventilkappen
- Schrauben
- Muttern
- Unterlegscheiben

5.3 Vorratsrucksack

- Studentenfutter
- Äpfel
- Mohrrüben
- Pfefferwürstchen
- Brot

6 Wasserdichter Packsack

(2 kg)

- Schlafsack
- Taschentuch

7 Zelttüte (3 kg)

- Innenzelt
- Außenzelt
- Plastikhammer
- Isomatte
- Plastiktüte für Helm auf Ledersattel
- Plastiktüte für Tacho (bei Regen!)

7.1 Stangentüte

- 3 Zeltstangen mit Packgummis

7.2 Heringstüte

- 10 Heringe
 - Zeltlappen
-