

Gepäck für Radtouren (ca. 24 kg/Person) 20. Juli 2018

1 Gut gewartetes Fahrrad

- Fahrradacho mit Uhr
- Fahrradschloß
- Fahrradhelm mit Rückspiegel
- Karabinerhaken für Photoapparat an Sattel

2 Tasche links vorne (4,4 kg)

- Alufflasche mit Wasser (1 ℓ)
- Photoapparat in Tasche mit Ersatzakkus
- Handy in Umhängetäschchen
- 2 Fahrradgummis
- Landkarte in durchsichtiger Plastikhülle
- Sweatshirt in leuchtender Farbe
- Halstuch
- Taschentuch
- Regenjacke mit Kapuze
- Regenkappe
- Reserve-Plastiktüte für Essensvorräte

2.1 Bauchtasche

- Schlüsselbund
- Personalausweis
- Führerschein
- Bargeld
- Versichertenkarte
- Kugelschreiber
- Tourplanung
- Zettel
- Plastikhüllen

2.2 Unterhosentasche

- Kreditkarte/Bankkarte
- Bargeld

3 Tasche rechts vorne (3,5 kg)

- Plastikflasche mit Getränk (1,5 ℓ)
- Kurze Radlerhose mit Einsatz
- Lange Radlerhose mit Einsatz
- Sonnenbrille in Etui
- Handtuch
- Taschenmesser in Gefrierbeutel
- Studentenfutter
- Plastiktüte für Essensvorräte
- Klopapier in Plastiktüte

3.1 Mittelgroßer Waschbeutel

- Taschenlampe
- Fingernagelschere in Hülle
- Zahnstocher/Zahnseide
- Heftpflaster
- Mullkompressen
- Schmerztabletten (Ibuprofen, Novaminsulfon)
- Schlaftabletten (Zopiclon, Melatonin)
- Ohrenstöpsel
- Kugelschreiber
- Plektrum

4 Tasche rechts hinten (5,1 kg)

- Regenhose

4.1 Großer Waschbeutel

4.1.1 Plastikhülle

- Taschenspiegel
- Zettel

4.1.2 Kunststoffbeutel

- Ersatzbrille in Etui mit Brillentuch
- Handy-Ladegerät
- Ersatzschlüssel für Fahrradschloß
- Ersatzteile für Zelt (wichtig: Aluhülsen!)
- Werkzeug und Ersatzteile für Benzinkocher
- Reparatursatz für Isomatten
- Batterie für Fahrradacho (Radumfang!)
- Streichhölzer
- Nähzeug

4.1.3 Kunststoffbeutel

- Ersatzakkus für Photoapparat in Schachtel
- Mückenöl (Autan)
- Zeckenzange/Zeckenkarte
- Betaisodona Antiseptikum
- Leukoplast
- Mullbinden/elastische Binde
- Pfefferminzöl
- Aspirin Complex/Aspirin plus C
- Paracetamol-Zäpfchen
- Diclofenac
- Asthmaspray (Aarane)
- Feuerzeug

4.2 Tasche mit Reißverschluß

4.2.1 Plastiktüte

- Oberhemd (zum Ausgehen!)
- Lange Hose
- Kurze Hose
- Badehose

4.2.2 Plastiktüte

- ○ ○ 3 Unterhosen
- ○ ○ 3 T-Shirts in leuchtenden Farben
- ○ 2 Paar Socken

4.2.3 Plastikhüllen

- Landkarten und Stadtpläne
- Campingführer
- Reiseführer
- Tourplanung
- Ausweiskopien
- Telefonnummern und Adressen
- Auslandsrankenversicherung
- Liederbuch

4.3 Kleiner Waschbeutel in leichter Tragetasche

- Seife in Schachtel
- Shampoo
- Zahnbürste
- Zahnpasta

5 Tasche links hinten (5,5 kg)

- Fliesjacke in leuchtender Farbe
- Turnschuhe in Plastiktüte
- Sandalen in Plastiktüte
- Badeschlapseln
- Buch

5.1 Werkzeugbeutel

- Luftpumpe
- 2 Lappen
- Multifunktionswerkzeug (sehr praktisch!)
- Fünfkantschlüssel
- 3 Reifenheber
- Rohrzange
- 13–15er Gabelschlüssel
- Knochen
- 2,5er Imbusschlüssel
- 4er Imbusschlüssel
- 5er Imbusschlüssel
- 6er Imbusschlüssel
- Schraubenzieher
- Speichenschlüssel
- Kettengliedentferner
- Ersatzschlauch

- Alte Schlauchstücke
- Bremsklötze in Tüte
- Gangschaltzüge in Tüte
- Breites Klebeband
- Kabelbinder in Tüte
- Ölfäschchen

5.1.1 Flickzeugschachtel

- Schmirgelpapier
- Gummilösung
- Große und kleine Flicken

5.1.2 2 Filmdöschchen

- Adapter Schrader-Pumpe \implies Scloverand
- Scloverandventilkappen
- Schrauben
- Muttern
- Unterlegscheiben

5.2 Kocherbeutel

- Benzinflasche
- Benzinkocher
- Windschutz mit Büroklammern
- Feuerzeug/Streichhölzer
- Lappen

6 Wasserdichter Packsack

(2,3 kg)

- Schlafsack
- Taschentuch

7 Zelttüte (3,0 kg)

- Innenzelt
- Außenzelt
- Plastikhammer
- Plastiktüte für Helm auf Ledersattel
- Plastiktüte für Tacho (bei Regen!)

7.1 Stangentüte

- 3 Zeltstangen mit Packgummis

7.2 Häringstüte

- 12 Häringe
 - Zeltlappen
-

8 Lenkertasche

- Fahrrad-Handschuhe
- E-Werk
- Powerbank
- Erste-Hilfe-Set

8.1 Wichtige Tasche

- Portemonnaie
 - ADAC-Ausweis (für Campingplätze!)
-

9 Kleidertasche

- Badeanzug
- Kleid zum Umziehen

9.1 Plastiktüten

- Unterwäsche
- T-Shirts
- Tops
- Socken
- Taschentücher
- Kurze Hose/Rock
- Lange Hose/Kleid
- Waschlappen

9.2 Waschbeutel

- Kamm/Haarbürste
-

10 Apothekenbeutel

- Pinzette
 - Sicherheitsnadeln
 - Sonnencreme
 - Salbe gegen Sonnenbrand/Insektenstiche
 - Nasentropfen/Schnupfenspray
 - Haut-Tape
-

11 Küchentasche

- Topf mit Deckel
- 2 Plastikteller
- 2 Plastikbecher
- Salatschüssel
- Gardinenstoff als Salatschleuder
- Geschirrhandtuch

11.1 Bestecktasche

- 2 Gabeln
- 2 große Löffel
- 2 kleine Löffel
- 2 Streichmesser
- Kleines Brotmesser

- Scharfes Küchenmesser
- Tomatenmesser
- Kleines Schälmesser
- Schäler
- Topfdeckelgriff

11.2 Plastiktüte

- Geschirrspülmittel
- Spülschwamm
- Wischlappen

11.3 Vorräte

- Zitronenteepulver
- Kräuter/Früchte-Teebeutel in Plastiktüte
- Studentenfutter
- Plastikdose für Frischkäse (500 ml)
- Suppennudeln
- Kartoffelbrei

11.4 Plastiktüten

- Plastikdosen für Marmelade (2 × 120 ml)
- Ölflasche (350 ml)
- Essigflasche (250 ml)
- Salz & Pfeffer in Doppelplastikdose
- Salz & Curry in Doppelplastikdose
- Brühwürfel

11.5 Plastiktüten

- Kernseife/Neutralseife/Rei in der Tube
 - Geschirrhandtuch
 - Wischlappen
 - Sammlung von Gefrierbeuteln
 - Tütenverschlüsse
-

12 Wasserdichter Packsack

- Schlafsack
 - Schlafanzug
 - Handtuch
 - Regenhose
 - Turnschuhe in Plastiktüte
 - Sandalen in Plastiktüte
-

13 Riesenpacksack

- Isomatten
 - Fliesjacke in leuchtender Farbe
 - Regenjacke mit Kapuze
-

14 Sonstiges

- Klopapier in Plastiktüte
 - Einkaufstasche/Rucksack
 - Alumatte
-