

Fahrradtour Juli/August 1979

- Darmstadt-Arheilgen
- Fulda
- Lutterberg
- Holzminden
- Schillerslage
- Lüneburg
- Mölln
- Itzehoe
- Plön
- Lübeck

Fahrradtour September/ Oktober 1980

- Darmstadt-Arheilgen
- Fulda
- Kassel
- Holzminden
- Mardorf
- Müden
- Mölln
- Plön
- Hamburg

Fahrradtour September 1981

Mit Nachtfahrt durch das Ruhrgebiet!

- Hamburg
- Stade
- Cuxhaven
- Bremerhaven
- Bremen
- Ruttelerfeld
- Carolinensiel
- Norddeich
- Emden
- Haren
- Gronau
- Groß-Reken
- Essen
- Köln